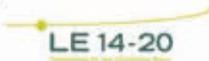




PFLEGE- & BETREUUNGSNETZ im Außerfern

Alle Angebote
auf einen Blick!

MIT UNTERSTÜTZUNG VON BUND, LAND UND EUROPÄISCHER UNION



Europäischer
Landwirtschaftsfonds für
die Entwicklung des
ländlichen Raumes
This program Europe to
the countryside Growth



Sehr geehrte Damen und Herren,

ein Pflegefall ist stets mit einer Vielzahl an Belastungen, Herausforderungen und Veränderungen verbunden – für Betroffene ebenso wie für Angehörige. Das gewohnte Zusammenleben in der Familie, die Vereinbarkeit mit dem Beruf oder schon allein die Routinen des täglichen Lebens können von einem Tag auf den anderen aus den gewohnten Bahnen geraten. Besonders in diesen Situationen ist es wichtig, nicht alleingelassen zu werden und auf professionelle Hilfe zurückgreifen zu können. Denn die Aus- und Einwirkungen sind vielseitig und je nach individueller Situation von unterschiedlichen Bedürfnissen geprägt. In unserem Bezirk gibt es dafür ein engmaschiges Netz an Einrichtungen, Initiativen und Informations- und Betreuungsangeboten, auf deren fachkundiges Engagement man zurückgreifen kann. Diese reichen von der Unterstützung bei bürokratischen Fragen über die psychologische Betreuung von Betroffenen und deren Angehörigen bis hin zur medizinischen Pflege. Die Botschaft „Du bist nicht allein“ ist wohl die wichtigste, die Menschen in einer solchen schwierigen Situation empfangen können. Daher ist es auch so wichtig, dass die Informationen über die diversen Angebote nicht nur bekannt sind, sondern auch in Anspruch genommen werden.



Photo: Simonis

Ich kann daher nur appellieren, auf diese wichtige Hilfe zurückzugreifen und diese auch aktiv einzufordern. Denn immer wieder stellt sich heraus, dass Menschen versuchen, mit der Situation allein fertig zu werden und dabei an die Grenzen der Belastungsfähigkeit stoßen. Dies muss und soll auch nicht so sein! Die vorliegende Broschüre bietet einen übersichtlichen und umfassenden Blick auf die Angebotslandschaft in unserem Bezirk und ist damit eine wertvolle Hilfe in jeder Situation. Ich möchte mich daher bei all jenen bedanken, die sich beruflich oder ehrenamtlich der Pflege anderer Menschen verschrieben haben. Zugleich hoffe ich, dass Betroffene und Angehörige von diesen Informationen Gebrauch machen, denn: Sie sind nicht allein.

Mit besten Grüßen

Sonja Ledl-Rossmann
Mitglied des Bundesrates

Geschätzte Leserin, geschätzter Leser,

die Pflege spielt in der Gesundheitsversorgung eine immer wichtigere Rolle. Speziell die demographische Entwicklung unserer Bevölkerung stellt uns vor neue Herausforderungen. Um den Bezirk Reutte bestmöglich auf diese neuen Herausforderungen vorzubereiten, wurden die Angebote der Einrichtungen in den vergangenen Jahren im Bezirk Reutte wesentlich weiterentwickelt und bestmöglich auf einander abgestimmt. Diese einzigartige Vernetzung und enge Zusammenarbeit der regionalen Einrichtungen lässt ein Sicherheitsnetz für Betroffene und Angehörige im Bezirk Reutte entstehen. Unter der Trägerschaft des Gemeindeverbandes Bezirkskrankenhaus Reutte wurde in enger Zusammenarbeit aller Pflegeeinrichtungen die vorliegende Broschüre „Pflege- und Betreuungsnetz im Außerfern“ erstellt. Die Regionalentwicklung Außerfern koordinierte die Einrichtungen bei der Erstellung. Die Broschüre wird im Rahmen von LEADER finanziell unterstützt durch Bund, Land Tirol und EU. Die Broschüre ist als Service für alle AußerfernerInnen gedacht und soll Ihnen sowohl im Akutfall als auch vorausschauend die Breite und Vielzahl der unterschiedlichen Angebote / Möglichkeiten im Bezirk aufzeigen.



Wir hoffen Ihnen damit eine wesentliche Unterstützung bieten zu können. Alle Partner stehen Ihnen natürlich auch persönlich für nähere Informationen zur Verfügung. Damit ein solches Netzwerk funktioniert braucht es gut ausgebildete und engagierte MitarbeiterInnen in den Einrichtungen. Wir, die Außerferner Gemeinden sind stolz auf unsere Einrichtungen und deren Entwicklung in den letzten Jahren. Wir möchten uns bei den MitarbeiterInnen für ihr Engagement und die gute Zusammenarbeit recht herzlich bedanken!

Mit besten Grüßen

Aurel Schmidhofer
Obmann Gemeindeverband
Bezirkskrankenhaus Reutte



PFLEGEBERATUNG

Die Pflegeberatung Außerfern dient allen Außerfernern als zentrale und neutrale Anlaufstelle bei sämtlichen Fragen zum Thema Pflege; sie bietet einen Überblick über die Vielzahl an Angeboten. Hier finden sowohl Betroffene als auch Angehörige und Interessierte einen kompetenten Ansprechpartner, der zu den vorhandenen Pflegeeinrichtungen, deren Angeboten sowie weiteren Unterstützungsmöglichkeiten im Außerfern informiert, Fördermöglichkeiten aufzeigt und individuell berät.

Wer kann sich an die Pflegeberatung wenden?

Jeder, der für sich selbst, für Angehörige oder auch enge Bekannte Fragen zum Thema Pflege oder Unterstützungs- und Hilfsmöglichkeiten hat, kann sich kostenfrei an die Pflegeberatung wenden. Sie erhebt den Bedarf in einem gemeinsamen Prozess und informiert über mögliche Pflegeleistungen. Auch bei Fragen zu den unterschiedlichen Arten der finanziellen Hilfeleistungen (bei Fragen zum Pflegegeld, zu Änderungsanträge etc.) ist die Pflegeberatung die erste Anlaufstelle. Zudem unterstützt sie bei der Antragstellung.

Des Weiteren fallen folgende Aufgaben in den Kompetenzbereich der Pflegeberatung:

- Erstellen einer kurz- oder langfristigen Unterstützungs-/Pflegelösung
- Unterstützung bei der Organisation von Pflegehilfsmitteln
- Vermittlung zu den einzelnen Pflegeinstitutionen
- Unterstützung bei der Kontaktaufnahme mit sozialen Vereinen (Zeit schenken, miteinander-füreinander, ...)

Vom Feststellen des Pflegebedarfes über die Hilfe bei der Wahl von Pflegehilfsmitteln bis hin zur passenden Einrichtung ist die Pflegeberatung Außerfern die kompetente Anlaufstelle. Auch bei geändertem Pflegebedarf ist die Pflegeberatung ein konstanter Ansprechpartner.

Ihr Partner zum Thema PFLEGEBERATUNG:
Pflegeberatung Außerfern | Seite 12

INHALT

Sie suchen Informationen

PFLEGEBERATUNG 5

PFLEGE ZU HAUSE 6

BETREUTES WOHNEN 7

PFLEGE IN EINRICHTUNGEN 8 – 9

Tages-, Kurzzeit-, Langzeit- und Palliativpflege

ENTLASTUNG PFLEGENDER ANGEHÖRIGER 10 – 11

Tagesbetreuung, Essen auf Rädern, Heimhilfe & soziale Betreuung,
Mittagstisch für Senioren, Hausnotruf, Tages- und Kurzzeitpflege

Einrichtungen

BEZIRKSKRANKENHAUS REUTTE 12 – 13
„Pflegeberatung“ & „Palliativteam“

SOZIAL- & GESUNDHEITSSPRENGEL AUSSERFERN 14 – 15

PFLEGEINSEL BENGLERWALD 16 – 17

VEREIN TOGETHER 18 – 19

SENIORENZENTRUM DER MARKTGEMEINDE REUTTE 20 – 21
„Haus zum Guten Hirten“ & „Haus der Geborgenheit“

HAUS EHRENBURG 22 – 23

PFLEGESCHULE REUTTE 24 – 25

Impressum | **IN VERBINDUNG TRETEN** 26 – 27





PFLEGE ZU HAUSE

Unter dem Begriff „mobile Pflege“ versteht man die Pflege und Betreuung von Menschen in ihrem heimischen Umfeld, sowohl im Krankheitsfall als auch nach Unfällen, im Alter oder bei körperlichen und geistigen Behinderungen. Die Betreuung zuhause hält zahlreiche Vorteile für die Betroffenen, aber auch für die Angehörigen bereit.

Die Vorteile der mobilen Pflege:

Selbstbestimmtes Leben zu ermöglichen, solange es geht – dies steht bei der mobilen Pflege im Mittelpunkt. Im heimischen Umfeld, wo alles bekannt ist, fühlt man sich wohl und geborgen. Dort gepflegt und betreut zu werden ist mit zahlreichen Vorteilen verbunden:

Der pflegebedürftige Mensch ist im vertrauten Umfeld offener gegenüber den qualifizierten Fachkräften und es fällt ihm leichter, sich auf die Pflege einzulassen.

Oft können beschwerliche Wege zum Arzt vermieden werden, da zahlreiche Maßnahmen von den Pflegefachkräften übernommen werden. Die pflegenden Angehörigen werden in ihren Tätigkeiten entlastet und können sich auf das kompetente Eingreifen der Fachkräfte verlassen.

Die Fachkräfte der mobilen Pflege übernehmen zahlreiche Aufgaben, sie kümmern sich etwa um die Wundversorgung, bereiten Medikamente vor und verabreichen diese nach ärztlicher Verordnung. Sie helfen bei der Organisation von Pflegehilfen und unterstützen die Klienten bei der Bewältigung von Haushaltsaufgaben.

Die mobile Pflege wird im Bezirk vom Sozial- und Gesundheitssprengel Außerfern angeboten.

Ihr Partner zum Thema PFLEGE ZU HAUSE:

Sozial- & Gesundheitssprengel Außerfern | Seite 14 – 15

BETREUTES WOHNEN

Beim betreuten Wohnen handelt es sich um eine alternative Wohnform für ältere Menschen, die auf Pflege und Betreuung angewiesen sind. Das zentrale Anliegen des betreuten Wohnens ist es, die Selbstbestimmung und Selbstständigkeit der betreuten Personen so lange wie möglich aufrecht zu erhalten und ihre Privatsphäre zu wahren.

Bei Bedarf oder auf Wunsch können beim betreuten Wohnen Dienstleistungen des täglichen Lebens angefordert werden:

- Lieferung von Mahlzeiten oder frischen Lebensmitteln
- Reinigung der Wäsche
- Reinigung der Wohnung
- medizinisch-pflegerische Versorgung vom nahe gelegenen Seniorenzentrum

Durch das Angebot werden nicht nur Senioren ideal unterstützt, sondern auch die betreuenden Angehörigen entlastet.

Angebote zum betreuten Wohnen in Reutte

Die Marktgemeinde Reutte bietet im „Haus der Geborgenheit“, das direkt gegenüber vom „Haus zum Guten Hirten“ liegt, eine eigenständige Wohneinheit für das betreute Wohnen an. In den Mietwohnungen leben ein bis zwei Personen, die ihren Alltag selbstständig bestreiten. Sowohl medizinisch-pflegerische Versorgung als auch Dienstleistungen des täglichen Lebens können im „Haus zum Guten Hirten“ angefordert werden.

Ihr Partner zum Thema BETREUTES WOHNEN:

Seniorenzentrum Reutte „Haus der Geborgenheit“ | Seite 20 – 21



PFLEGE IN EINRICHTUNGEN

Tagespflege

Die Tagespflege richtet sich an Senioren, die zuhause leben und den Tag mit gesundheitsfördernden Freizeitangeboten verbringen möchten. Die Gäste werden in der Regel morgens von daheim abgeholt und abends wieder nach Hause gebracht. In der Tagespflegeeinrichtung kümmert sich ausgebildetes Pflegepersonal (DSOB/A und FSOB/A) um das Wohlbefinden der Gäste, es überwacht die Medikamenteneinnahme und stellt die hygienische Versorgung sicher. Bei gemeinsamen Aktivitäten werden die persönlichen Fähigkeiten gefördert und die vorhandenen Ressourcen gestärkt. Gemütliche Ruheräume ermöglichen es den Gästen, sich zu erholen, wann immer ihnen danach ist. Die Tagespflege wird im Bezirk vom Seniorenzentrum der Marktgemeinde Reutte angeboten.

Kurzzeitpflege

Die Kurzzeitpflege richtet sich an pflegebedürftige Menschen, deren Angehörige eine Auszeit benötigen sowie an Menschen, die gerade aus dem Krankenhaus entlassen wurden, aber noch Pflege und Betreuung benötigen, um den Alltag wieder selbstständig zu bewältigen. Die Kurzzeitpflege kann für bis zu 28 Tage im Jahr in Anspruch genommen werden.

- Einzelzimmer mit Bad/Dusche/WC
- Pflege- und Betreuungsleistungen
- Bewirtung
- Gesundheitsfördernde Tagesaktivitäten

Im Bezirk Reutte wird die Leistung der Kurzzeitpflege vom „Haus Ehrenberg“ in Ehenbichl, dem „Haus zum Guten Hirten“ in Reutte und der „Pflegeinsel Benglerwald“ in Bach angeboten. Nähere Informationen erhalten Sie direkt bei den Einrichtungen oder in der Pflegeberatung des Bezirkskrankenhauses Reutte.

Langzeitpflege

Die Langzeitpflege richtet sich an pflegebedürftige Menschen und deren Angehörige, wenn dauerhafte Pflege und intensive Unterstützung notwendig sind. Die Langzeitpflege erfolgt nach aktuellsten ganzheitlichen und aktivierenden Pflegekonzepten und bemüht sich um den Erhalt größtmöglicher Selbstständigkeit, Gesundheit und Lebensqualität bei den Klienten. Die Bewohner werden individuell und ihren Wünschen gemäß begleitet, in ihren Fähigkeiten gefördert und bei allem, was sie nicht mehr selbst bewerkstelligen können, unterstützt. Im Seniorenzentrum „Haus zum Guten Hirten“ und im Wohn- und Pflegeheim „Haus Ehrenberg“ in Reutte finden Senioren ein gepflegtes neues Zuhause.

Palliativpflege

Die Palliativpflege betreut und begleitet Menschen jeder Altersgruppe, die an einer unheilbaren, fortschreitenden Erkrankung leiden, sowie deren Angehörige. Im Zentrum der Palliativpflege stehen Symptomlinderung und Schmerzbehandlung der Patienten. Bei der palliativen Pflege wird in besonderem Maß versucht, auf die Wünsche und Bedürfnisse der Patienten individuell einzugehen. Das Befinden der Patienten sowie ihrer Angehörigen und Bezugspersonen steht dabei im Vordergrund.

Ihr Partner zum Thema

TAGESPFLEGE: Haus zum Guten Hirten | Seite 20 – 21

KURZZEITPFLEGE: Pflegeinsel Benglerwald | Seite 16 – 17,
Haus zum Guten Hirten | Seite 20 – 21, Haus Ehrenberg | Seite 22 – 23

LANGZEITPFLEGE: Haus zum Guten Hirten | Seite 20 – 21,
Haus Ehrenberg | Seite 22 – 23

PALLIATIVPFLEGE: Palliativteam Außerfern | Seite 13,
Pflegeinsel Benglerwald | Seite 16 – 17, Haus zum Guten Hirten |
Seite 20 – 21, Haus Ehrenberg | Seite 22 – 23



ENTLASTUNG PFLEGENDER ANGEHÖRIGER

Tagesbetreuung

In den Tagesbetreuungscentren sollen Senioren die Möglichkeit haben, in angenehmer Atmosphäre soziale Kontakte zu pflegen. Der gemeinsame Tagesablauf ist abwechslungsreich gestaltet und hilft dabei, aus einer möglichen Isolation auszubrechen. Ein geregelter Tagesablauf im Kreis von Freunden und Gleichgesinnten soll Freude machen, spannend und anregend sein. Um den Gemeinschaftssinn zu unterstützen, werden alle Mahlzeiten gemeinsam eingenommen. Bei Bedarf kann nach Voranmeldung auch ein Hol- und Bringservice in Anspruch genommen werden. Das Angebot richtet sich vor allem an Senioren, die Kontakt suchen und sich gerne mit Gleichgesinnten austauschen möchten; es richtet sich aber auch explizit an betreuende Angehörige, die durch die Tagesbetreuung teilweise entlastet werden. Die Betreuung in den Tageszentren kann sowohl ganz- als auch halbtätig in Anspruch genommen werden, regelmäßig oder in unregelmäßigen Abständen.

Heimhilfe & soziale Betreuung

Die Heimhilfe ist ein wichtiges Angebot im Alltag hilfsbedürftiger Menschen. Im Sinne der Hilfe zur Selbsthilfe unterstützen qualifizierte Mitarbeiter die Senioren und helfen, ihren Alltag zu organisieren. Die Heimhelfer leisten mehr als reine Versorgung. Sie begleiten die Senioren bei Bedarf zum Arzt und bei Behördengängen. Sie sind immer dann zur Stelle, wenn betreuende Angehörige Zeit für Erledigungen und Erholung brauchen und nehmen sich Zeit für Spaziergänge, Spiele und Gespräche. Die Heimhilfe fördert und erhält einfühlsam die Selbstständigkeit unserer Senioren. Isolation und Einsamkeit werden verhindert.

Essen auf Rädern

Essen auf Rädern versorgt im Bezirk Reutte die folgenden beiden Gebiete:

- Route „Reutte und Umgebung“ (bis einschl. Weißenbach bzw. bis Vils).
- Route „Zugspitzgebiet“ (Ehrwald, Lermoos und Biberwier).

Bei Essen auf Rädern sorgen freiwillige Mitarbeiter dafür, dass den Klienten frisch zubereitetes Essen zugestellt wird. Bei Bedarf wird die Mahlzeit von den freundlichen und engagierten Mitarbeitern tellerfertig hergerichtet.

Alternativ zu Essen auf Rädern können Sie im gesamten Bezirk Reutte tiefgefrorene Fertiggerichte aus einem umfangreichen Sortiment bestellen. Detaillierte Informationen dazu erhalten Sie ebenfalls beim Roten Kreuz in Reutte.

Mittagstisch für Senioren

Das Seniorenzentrum der Marktgemeinde Reutte bietet im „Haus zum Guten Hirten“ an sieben Tagen in der Woche Mahlzeiten für Senioren an. Sie können die Mahlzeiten im Restaurant des Seniorenzentrums einnehmen oder in heißem Zustand mit nach Hause nehmen. Das tägliche Frischkostangebot richtet sich an Senioren aus Reutte und den umliegenden Gemeinden.

Hausnotruf, „Soforthilfe auf Knopfdruck“

Mit einem kleinen Handsender kann mit dem Hausnotruf per Knopfdruck Hilfe geholt werden. Ein Rotkreuz-Mitarbeiter kann rasch agieren, medizinische Hilfe organisieren sowie eine Betreuungsperson informieren. Der Hausnotruf richtet sich vor allem an Menschen, die aufgrund ihres Gesundheitszustandes oder ihres Alters stets erreichbar sein möchten, aber auch an Schwangere, Behinderte, Diabetiker etc. Das Gerät kann für eine geringe monatliche Gebühr gemietet werden.

Tagespflege

siehe Seite 8

Kurzzeitpflege

siehe Seite 8

Ihr Partner zum Thema

TAGESBETREUUNG: Verein Together | Seite 18 – 19,

Haus zum Guten Hirten | Seite 20 – 21

HEIMHILFE & SOZIALE BETREUUNG: SGS Außerfern | Seite 14 – 15

ESSEN AUF RÄDERN, HAUSNOTRUF:

Rotes Kreuz Reutte | Tel: 05672 624 44 12, Servicenummer: 0810 100 144

MITTAGSTISCH FÜR SENIOREN:

Haus zum Guten Hirten | Seite 20 – 21, Die Anmeldung zum Essen ist täglich bis 09:00 Uhr unter Tel. 05672 72302 606 möglich.

TAGESPFLEGE: Haus zum Guten Hirten | Seite 20 – 21

KURZZEITPFLEGE: Pflegeinsel Benglerwald | Seite 16 – 17,

Haus zum Guten Hirten | Seite 20 – 21, Haus Ehrenberg | Seite 22 – 23



Pflegeberatung AUSSERFERN

Case- & Caremanagement am BKH Reutte



PFLEGEBERATUNG

Die Pflegeberatung ist eine zentrale und neutrale Anlaufstelle für alle, die Fragen zum Thema Pflege und Unterstützungs-/Fördermöglichkeiten haben. Sie zeigt einen Überblick über die Möglichkeiten im Bezirk auf. Das Team der Pflegeberatung erhebt in einem gemeinsamen Gespräch den Unterstützungsbedarf und zeigt Hilfs- und Unterstützungsmöglichkeiten auf. Durch die enge Vernetzung mit allen Systempartnern im Bezirk, kann eine bestmögliche Unterstützungs-/Versorgungslösung erarbeitet und auf Wunsch vermittelt werden. Darüber hinaus werden auch finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten aufgezeigt und Hilfestellung in der Antragstellung geboten. Die Pflegeberatung befindet sich am BKH Reutte und steht sowohl Patienten des Krankenhauses als auch allen Außerfernern unabhängig von einem Krankenhausaufenthalt kostenlos zur Verfügung.

Die Aufgaben der Pflegeberatung Außerfern sind breit gestreut, insbesondere steht dabei Betroffenen und Angehörigen folgendes Angebot zur Verfügung:

- Die Pflegeberatung erhebt den Unterstützungsbedarf und erstellt sowohl vorübergehende als auch langfristige Unterstützungslösungen.
- Sie informiert über sämtliche im Bezirk bestehenden Pflege- und Unterstützungsangebote.
- Sie vermittelt bzw. erleichtert den Erstkontakt zu den einzelnen Einrichtungen.
- Sie unterstützt in der Organisation von notwendigen Pflegehilfsmitteln.
- Sie klärt über finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten auf und hilft in der Antragsstellung (z.B. Pflegegeld, Anträge Bundessozialamt, ...).
- Sie bietet Schulungsangebote für pflegende Angehörige an.
- Sie koordinieren die ambulante Neurorehabilitation im Bezirk.

Die Pflegeberatung Außerfern steht auch helfend zur Seite, wenn sich der Pflegebedarf oder die Pflegesituation verändert. Das Beratungsangebot der Pflegeberatung ist komplett auf die Bedürfnisse des zu Pflegenden und der Angehörigen angepasst.

Kontakt:

Bezirkskrankenhaus Reutte, 4. Stock
Krankenhausstraße 39
6600 Ehenbichl

Tel.: 05672 601 454

Email: pflegeberatung@bkh-reutte.at

PALLIATIVTEAM

Das Palliativteam Außerfern ist für Menschen da, welche an einer fortgeschrittenen, unheilbaren Erkrankung leiden, sowie für deren Angehörige. Das interdisziplinäre Team setzt sich aus spezialisierten Diplompflegerkräften und einer Ärztin zusammen.

Es arbeitet intensiv mit Hausärzten, dem Sozial- und Gesundheitssprengel, dem Krankenhaus, den Pflegeheimen und allen in der Betreuung tätigen Personen beratend und unterstützend zusammen.

Im Mittelpunkt der Arbeit des Teams stehen die Schmerzbehandlung und die Symptomlinderung, sowie das Bemühen, die Wünsche der Patienten und ihrer Angehörigen so weit wie möglich zu erfüllen.

Dies gelingt

- aufgrund der palliativmedizinischen/-pflegerischen und psychosozialen Beratung, Unterstützung und Begleitung unter Einbindung der Angehörigen,
- durch die problem- und bedürfnisorientierte, individuell angepasste Arbeitsweise,
- aufgrund der Verbindung von mobiler und stationärer Betreuung,
- durch die Planung und Umsetzung individueller Betreuungskonzepte.

Das Palliativteam Außerfern verbessert durch seine ambitionierte Arbeit die Lebensqualität von schwer erkrankten Menschen und ihren Angehörigen, indem es den Verbleib in der vertrauten Umgebung, sofern möglich, organisiert und begleitet. Zudem unterstützt es bei der Bewältigung von psychisch stark belastenden Situationen sowie bei spirituellen Fragen und vermittelt ehrenamtliche Hospizbegleiter. Auch organisatorische Fragen und Fragen zu sozialen Belangen werden vom Palliativteam gerne beantwortet.

Kontakt:

Bezirkskrankenhaus Reutte, 1. UG
Krankenhausstraße 40
6600 Ehenbichl

Tel.: 05672 601 750

Email: palliativteam@bkh-reutte.at



...für mich da!

SOZIAL- UND GESUNDHEITSSPRENGEL AUSSERFERN

Der Sozial- und Gesundheitssprengel Außerfern steht für die ganzheitliche, individuelle und wertschätzende Betreuung von pflegebedürftigen Menschen in ihrem heimischen Umfeld. Mit der mobilen Pflege ermöglicht der SGS Außerfern zahlreiche Leistungen, die das Leben der Klienten und ihrer Angehörigen maßgeblich vereinfachen. Ein erfülltes und glückliches Leben in größtmöglicher Selbstständigkeit ist das anvisierte Ziel.

Die Aufgaben des SGS Außerfern

Die qualifizierten Mitarbeiter des SGS Außerfern koordinieren neben der aktiven Pflege die Organisation, Beratung und Finanzierung im Pflege- und Betreuungsfall. Um zu gewährleisten, dass für die Bedürfnisse der Klienten ideal gesorgt ist, ist das Pflege- und Betreuungsangebot des SGS in folgende Kernbereiche gegliedert:

- Die **medizinische Hauskrankenpflege** und die **Hauskrankenpflege** ermöglichen es den Klienten, im gewohnten heimischen Umfeld nach den Prinzipien der aktivierenden und re-aktivierenden Pflege zu genesen. Diese umgehen somit den Aufenthalt in einer stationären Einrichtung und können sich auf die medizinische Pflege durch diplomiertes Fachpersonal verlassen. Die erbrachte Leistung, die sich von der Wundversorgung bis hin zur Unterstützung der Angehörigen erstreckt, wird zum Teil vom jeweiligen Sozialversicherungsträger vergütet.
- **Heimhilfe und Hauswirtschaftsdienst:** Die Heimhilfe bietet Unterstützung im Alltag hilfsbedürftiger Menschen. Diese Unterstützung geht weit über die reine Versorgung hinaus, denn mit der qualifizierten Hilfe zur Selbsthilfe unterstützen unsere einfühlsamen Mitarbeiter die Klienten in zahlrei-

chen Situationen. Bei Arztbesuchen und Behördengängen und immer dann, wenn betreuende Angehörige Zeit für Erledigungen und Erholung brauchen, sind die Mitarbeiter zur Stelle. Sie nehmen sich Zeit für Spaziergänge, Spiele und Gespräche. Der Hauswirtschaftsdienst umfasst u.a. Wohnungsreinigung (der unmittelbaren Klienten-Umgebung), Waschen, Bügeln, Heizen, Hilfe bei der Zubereitung von einfachen Mahlzeiten, Besorgungen und Einkäufe (Behördengänge, Botengänge, Post).

- Der **Hilfsmittelverleih:** Für die Pflege zuhause können Hilfsmittel befristet und gegen eine Kautio-

beim SGS Außerfern in Reutte bzw. in den fünf Arbeitskreisen in den Regionen ausgeliehen werden.

Folgende Hilfsmittel stehen u.a. zur Verfügung:

- Pflegebetten (in ausgewählten Arbeitskreisen des SGS)
- Rollstühle, Rollatoren und Gehhilfen
- Toilettenstühle

Der SGS Außerfern koordiniert umfassend und kompetent alle Aufgaben, die die Betreuung und Pflege unserer Mitmenschen betreffen und funktioniert als verbindendes Element zwischen Klienten, Angehörigen, Ärzten, dem Krankenhaus, dem Wohn- und Pflegeheim und anderen sozialen Einrichtungen.

Kontakt:

Innsbrucker Straße 37
6600 Reutte

Tel.: 05672 63 030

Email: info@sgs-ausserfern.at

www.sgs-ausserfern.at

begleitung
menschlichkeit beraterung
information mitgefühl betreuung
entlastung respekt zeit würde
unterstützung miteinander hilfe
gemeinschaft pflege
lebensfreude



PFLEGEINSEL BENGLERWALD

Seit mehr als acht Jahren kümmert sich der diplomierte Krankenpfleger Raimund Wolf in seinem privaten Beherbergungsbetrieb mit Rundumbetreuung um die Anliegen, Wünsche und Nöte seiner Klienten. Seine Philosophie verdeutlicht, wie sehr es ihm bei seiner Arbeit um den Menschen geht und wie relevant dessen Glück ist: „Ich mag die Menschen, ihre Geschichten und Erfahrungen und möchte einen Beitrag dazu leisten, dass sie in ihrer vertrauten Umgebung verbleiben können. Es ist mir ein Anliegen, pflegende Angehörige zu entlasten und dem zu Pflegenden selbst eine Art Urlaub zu ermöglichen. Mir ist es wichtig, dass meine Gäste „selbstbestimmt“ leben können.“

In den drei für die Pflege ausgestatteten, barrierefreien Zimmern finden die Gäste eine Ruheinsel mit malerischem Blick auf die Lechtaler Alpen. Hier finden sie die Zeit sich zu entspannen und auszuruhen. Die Aufenthaltsdauer ist beschränkt und liegt durchschnittlich bei zwei Wochen. Die Betreuungszeiten können jedoch ganz individuell zwischen vier Stunden (Tagesbetreuung) und 3 Wochen dauern.

Die Rundumbetreuung auf der Pflegeinsel Benglerwald

Die Gäste der Pflegeinsel sind Menschen mit besonderen Anforderungen und Pflegebedarf.

Bei Raimund Wolf werden sie daher nicht nur gemütlich sondern auch

anforderungsgerecht untergebracht. Sowohl den Gästen als auch den pflegenden Verwandten ermöglicht die Pflegeinsel somit eine oft notwendige Pause.

Die Rundumbetreuung im Fokus:

- Pflegerische, soziale und bei Bedarf auch medizinische Betreuung
- Hilfe bei alltäglichen Verrichtungen wie Aufstehen, An- und Auskleiden und Waschen
- Behandlungspflege nach ärztlicher Verordnung (Wundversorgung, Blutzuckermessung usw.)
- Planung und Durchführung der Pflege in allen Bereichen
- Beratung, Anleitung und Unterweisung von Angehörigen

- Kooperation und Teamarbeit mit Hausärzten, mit der Pflege betrauten Einrichtungen und sozialen Organisationen im Außerfern
- Organisation anderer Dienstleister (Fußpflege, Physiotherapie, Friseur usw.)

Die Pflegeinsel Benglerwald bietet zudem die Begleitung und Betreuung von pflegebedürftigen und sterbenden Patienten unter Berücksichtigung des sozialen Bezugfeldes an.

Kontakt:

Benglerwald 71
6653 Bach

Tel.: 0676 96 42 889
Email: raimund@pflegeinsel.at
www.pflegeinsel.at





VEREIN TOGETHER

VEREIN TOGETHER

Das Angebot des Vereins Together richtet sich an Senioren, die pflegebedürftig sind oder tagsüber nicht alleine bleiben wollen. Im angenehmen und selbstverständlich barrierefreien Ambiente des Notburgahauses in Breitenwang werden die Gäste individuell und bedarfsorientiert betreut. Hier stehen Selbstbestimmung, Lebensqualität und Zufriedenheit im Mittelpunkt. Vom Betreuungsmodell profitieren neben den Gästen auch die pflegenden Angehörigen, die stunden- bzw. tageweise Entlastung erhalten.

Das Betreuungsangebot

Aufgrund der vertrauensvollen und von Wertschätzung geprägten Beziehung, die sich zwischen den Senioren und den pflegenden Mitarbeitern ergibt, können sich diese umfassend auf die Bedürfnisse der Gäste einstellen.

- Den Gästen leisten Kinder sowie andere Senioren Gesellschaft.
- Regelmäßig finden Feste und Feierlichkeiten im Notburgahaus statt, bei denen sich die Gäste bei Musik, Gesang und Tanz aktiv einbringen können.
- In der geräumigen und bestens ausgestatteten Küche wird gemeinsam nach neuen und altbewährten Rezepten gekocht.
- Der Verein organisiert regelmäßige Ausflüge.
- In der hauseigenen Holzwerkstatt, aber auch in den Gemeinschaftsräumen können die Gäste malen, textil werken und basteln sowie ihr Wissen und ihre Erfahrungen an Kinder weitergeben.
- Im Garten des Notburga-Hauses werden Gemüse und Kräuter angebaut. Hier kann man sich aber auch einfach nur erholen.

Um zur Ruhe zu kommen, stehen im Notburgahaus zahlreiche Zimmer zur Verfügung, die nach den Wünschen und Bedürfnissen der Gäste ausgestattet werden. Die hauseigene Köchin bereitet täglich ein frisch gekochtes dreigängiges Menü zu, bei dem Sonderwünsche berücksichtigt werden können. An Tagen, an denen die Gäste das Haus nicht besuchen, kann das Essen auch nach Hause geliefert werden.

Das Pflegeangebot

- Diplomiertes Pflegepersonal unterstützt die Gäste wenn nötig bei der Körperpflege.
- Vitalzeichenkontrolle, Blutzuckermessungen.

- Unterstützung bei der Medikamenteneinnahme (in Absprache mit dem behandelnden Arzt).
- Pflegerische Handlungen im Rahmen des eigen- und mitverantwortlichen Tätigkeitsbereichs nach den gesetzlichen Richtlinien des GuKG.

Fahrtendienst

Auf Wunsch werden die Gäste von zu Hause abgeholt und am Ende des Tages wieder nach Hause zurückgebracht. Auch Arztbesuche, Friseurbesuche und sonstige Erledigungen übernimmt der Fahrdienst.

Kontakt:

Untere Gasse 15
6600 Breitenwang

Tel.: 0650 99 84 507
Email: together.senioren@tnr.at
www.verein2gether.at





SENIORENZENTRUM DER MARKTGEMEINDE REUTTE

Im Haus zum Guten Hirten und im Haus der Geborgenheit, Einrichtungen des Seniorenzentrums der Marktgemeinde Reutte, betreut man die Bewohner nach der Philosophie der EDEN-Alternative. Diese unterstützt ganzheitliches und selbstbestimmtes Leben auch im hohen Alter.

Das Angebot des Seniorenzentrums umfasst betreutes Wohnen, Tagespflege, Kurzzeitpflege sowie Langzeit- und Palliativpflege, den Mittagstisch für Senioren, einen Pflegehilfsmittelverleih und eine Computerschule für ältere Menschen.

Das Haus zum Guten Hirten

Das Haus zum Guten Hirten ist in drei Wohnbereiche mit jeweils ca. 20 Zimmern aufgeteilt. In den insgesamt 64 Zimmern (inkl. Dusche & WC) leben die Bewohner so selbstbestimmt und

selbstständig, wie es ihnen möglich ist. Um weder Einsamkeit noch Langeweile oder Hilflosigkeit aufkommen zu lassen, gibt es ein abwechslungsreiches Veranstaltungsprogramm. Regelmäßige Aktivitäten unterstützen die gesundheitliche Verfassung, Musizieren und Gesellschaftsspiele regen den Geist an. Die gemeinsamen Mahlzeiten werden in den Wohnbereichen oder im hauseigenen Café-Restaurant eingenommen. Für das Wohlergehen sorgen ein Friseursalon, Maniküre- und Pediküre-Angebote sowie ein großzügiger Aktiv-Raum.

Das Haus der Geborgenheit

Im Haus der Geborgenheit, das sich direkt gegenüber vom Haus zum Guten Hirten befindet, stehen den Bewohnern neun eigenständige Wohneinheiten zur Verfügung.

In den Mietwohnungen leben jeweils ein bis zwei Personen, die ihren Alltag selbstständig bestreiten und deren Privatsphäre somit vollständig gewahrt bleibt. Sollte es nötig sein, können sowohl die medizinisch-pflegerische Versorgung als auch Dienstleistungen des täglichen Lebens im Haus zum Guten Hirten angefordert werden.

Tagespflege & Tagesbetreuung

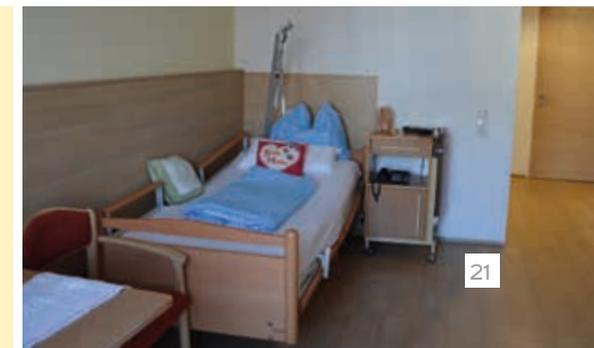
Bei der Tagespflege haben Senioren, die zuhause leben, die Möglichkeit, den Tag im Seniorenzentrum zu verbringen. In wohlthuender Atmosphäre und bei interessanten Freizeitaktivitäten erleben die Gäste

angenehme Tage. Das ausgebildete Fachpersonal achtet indes aufs Wohlbefinden, überwacht die Medikamenteneinnahme und stellt die hygienische Versorgung sicher. Beim Wochenprogramm wechseln sich gesundheitsfördernde Bewegungsangebote, gemeinsame Musikeinheiten, Gesellschaftsspiele und handwerkliche Tätigkeiten ab. Die Mahlzeiten werden gemeinsam eingenommen und im angenehmen Ruheraum können sich die Gäste erholen. Innerhalb der Talkessel-Gemeinden werden die Gäste kostenlos von zuhause abgeholt und wieder zurückgebracht.

Kontakt:

„Haus zum Guten Hirten“
Allgäuer Straße 19
6600 Reutte

Tel.: 05672 72 302
Email: seniorenzentrum@reutte.at
www.reutte.at





HAUS EHRENBERG

Das Haus Ehrenberg ist ein familiär organisiertes, öffentliches Wohn- und Pflegeheim, das sich gezielt auf die Bedürfnisse älterer Menschen mit Pflegebedarf spezialisiert hat. In den fünf Wohnbereichen leben die Senioren im harmonischen Familienverband miteinander; sie teilen sich eine eigene Küche und einen gemeinsamen Essbereich und leben vollkommen selbstbestimmt. Um diese Selbstständigkeit zu fördern, werden die Bewohner immer nur dann unterstützt, wenn es notwendig ist. Das Haus Ehrenberg verfügt über 76 Pflegeplätze für die Langzeit- und fünf Plätze für die Kurzzeitpflege.

Pflegerische & soziale Angebote

Der pflegerische Fokus des Hauses liegt auf einem selbstbestimmten, wertschätzenden und achtsamen Miteinander. Zahlreiche zusätzliche Pflege- und Sozialangebote runden das Betreuungsangebot im Haus Ehrenberg ab.

- **Kinästhetik:** Die praktischen Übungen zur ökonomischen und aktivierenden Bewegung werden im Haus Ehrenberg von einem Großteil der Mitarbeiter praktiziert. Die Bewohner profitieren von den regelmäßigen mobilisierenden Bewegungen, die ihre Selbstständigkeit unterstützen.

- **Aromapflege:** Die kontrollierte Anwendung naturreiner ätherischer Pflanzenöle unterstützt die körperliche und psychische Gesundheit der Bewohner.

- **Palliative Pflege:** Die Mitarbeiter des Hauses sind in der ganzheitlichen Behandlung von Patienten mit weit fortgeschrittenen Erkrankungen und begrenzter Lebenserwartung ausgebildet. Schmerzlindernde Maßnahmen und psychologische Betreuung sind die Säulen der erfolgreichen palliativen Begleitung und Pflege.

- **Sterbebegleitung & Betreuung:** Da Tod und Verlust immanente Themen im Haus Ehrenberg sind, nehmen Trauerbewältigung und Sterbebegleitung einen wichtigen Stellenwert ein. Ehrenamtliche Hospizhelfer unterstützen die Arbeit des Pflegepersonals.

Kontakt:

Krankenhausstraße 40
6600 Ehenbichl

Tel.: 05672 64 601

Email: info@hausehrenberg.at

www.hausehrenberg.at





PFLEGESCHULE REUTTE – EINE SCHULE MIT HERZ

Wer an einer Pflegeausbildung Interesse hat, ist in der Pflegeschule Reutte am richtigen Ort.

Schüler bzw. Studenten brauchen eine gute Atmosphäre, eine positive, emotionale Grundlage, um lernen zu können. So wird an der Pflegeschule Reutte den zwischenmenschlichen Beziehungen ein zentraler Stellenwert eingeräumt. Diese wachstumsfördernde Atmosphäre soll den zukünftigen Absolventen der Pflegeschule ermöglichen, die ihnen anvertrauten Patienten und Klienten wertschätzend und verständnisvoll pflegen zu können.

Ein engagiertes Schulteam fördert nach neuesten wissenschaftlichen und pädagogischen Erkenntnissen die persönliche und fachliche Entwicklung der Schüler bzw. Studenten. Das Ziel ist nicht zu belehren, sondern zu begeistern.

Neben pflegerischen Inhalten werden medizinische, psychologische und kommunikative Fächer unterrichtet.

Zudem werden die Schüler und Studenten neben den theoretischen Unterrichtsfächern auch intensiv auf den praktischen Teil der Ausbildungen vorbereitet.

Die Ausbildungen im Überblick:

- **Heimhilfe:**
Dauer: 8 Monate
- berufsbegleitend
- Voraussetzung: allg. Schulpflicht
- Tätigkeiten vorwiegend in der Hauskrankenpflege
- Unterstützung bei der Haushaltsführung
- einfache Pflegetätigkeiten
- **Ordinationsassistentz:**
Dauer: 1 Jahr
- berufsbegleitend
- Voraussetzung: allg. Schulpflicht
- Tätigkeiten in ärztlichen Ordinationen
- organisatorische und administrative Arbeiten
- Mitwirkung bei Diagnostik und Therapie

- **Pflegeassistentz:**
Dauer: 1 Jahr
- Vollzeitausbildung
- Voraussetzung: allg. Schulpflicht
- Tätigkeiten vorwiegend in Altenpflegeheimen, in der Hauskrankenpflege und Lebenshilfe
- Basale Pflegetätigkeiten
- Mitwirkung bei Diagnostik und Therapie
- **Pflegefachassistentz:**
Dauer: 2 Jahre
- Vollzeitausbildung
- Voraussetzung: pos. 10. Schulstf.
- Tätigkeiten in Krankenhäusern, Altenpflegeheimen, in der Hauskrankenpflege und Lebenshilfe

- Erweiterte Pflegetätigkeiten
- Erweiterte Mithilfe bei Diagnostik und Therapie

• Bachelorstudium Pflege mit Diplom

- Dauer: 6 Semester
- Vollzeitstudium
 - Voraussetzung: Hochschulreife
 - Kompetenzen:
 - Pflegerische Kernkompetenzen
 - Notfallkompetenz
 - Durchführung von medizinischer Diagnostik und Therapie
 - Führung von multiprofessionellen Versorgungsteams
 - Spezialisierungen
 - Pflegegutachten
 - u.v.m.

Kontakt:

Krankenhausstraße 34
6600 Reutte

Tel.: 05672 65 033

Email: info@pflageschule-reutte.at
www.pflageschule-reutte.at





Betreutes Wohnen im Haus der Geborgenheit



Singkreis im Seniorenzentrum Haus zum Guten Hirten



Lang- und Kurzzeitbetreuung im Haus Ehrenberg



Tagesbetreuung beim Verein Together

IN VERBINDUNG TRETEN

Die Betreuung von pflegebedürftigen Menschen ist eines der wichtigsten Themen unserer Gesellschaft. Gelungene Pflege muss viel leisten. Sie lässt jenen Mitmenschen, denen ein Dasein ohne Hilfe nicht oder nur bedingt möglich ist, ganzheitliche und wertschätzende Betreuung zuteilwerden. Sie kümmert sich aber auch um die Anliegen, Wünsche und Bedürfnisse der Angehörigen und begleitet sehr oft nicht nur die Pflegebedürftigen, sondern auch ihre Familien und Freunde auf dem letzten gemeinsamen Stück Lebensweg.

Mit der vorliegenden Broschüre möchten wir Sie dazu einladen, sich ein umfassendes Bild von den Betreuungsmöglichkeiten im Außerfern zu machen. Uns liegt daran, Ihnen bei der Suche nach der passenden, Ihren Bedürfnissen und Wünschen entsprechenden Einrichtung zu helfen. Wir möchten Sie dazu anregen, mit diesen Einrichtungen in Verbindung zu treten, um rasch und unkompliziert Hilfe oder Informationen zu erhalten.

Die Broschüre in Ihren Händen ist nicht nur dann ein kompetenter Wegweiser, wenn Sie sich zu den Angeboten stationärer Einrichtungen, zu den teilstationären Betreuungs-Modellen oder dem im Außerfern tätigen ambulanten Dienst informieren möchten. Sie hilft Ihnen auch bei der Orientierung, wenn Sie eine Ausbildung beginnen oder einen Gesundheitsberuf ausüben möchten. Sie erklärt Begriffe aus dem Bereich der Pflege, verweist auf Beratungsstellen und befasst sich ganz konkret mit Entlastungsmaßnahmen für die pflegenden Angehörigen.

Die Pflege unserer Mitmenschen ist eine lohnende, schöne und erfüllende Tätigkeit. Sie ist aber auch eine Tätigkeit, die Hilfe und Zusammenhalt erfordert, eine Aufgabe, die man nicht alleine tragen kann.

Impressum:

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung männlicher und weiblicher Sprachformen verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichwohl für beiderlei Geschlecht.

Projektträger: Gemeindeverband Bezirkskrankenhaus Reutte
Gestaltung: duarf 91, das grafikstudio der kdg
Fotos: Foto Müller, Arnold Weißenbach, Ratko Photography, fotolia
Text: Victoria Strobl
Druck: Vorarlberger Verlagsanstalt GmbH

● **Pflegeberatung Außerfern**

Bezirksspital Reutte, 4. Stock
Krankenhausstraße 39
6600 Ehenbichl

Tel.: 05672 601 454

Email: pflgeberatung@bkh-reutte.at
www.bkh-reutte.at

● **Palliativteam Außerfern**

Bezirksspital Reutte, 1. UG
Krankenhausstraße 40
6600 Ehenbichl

Tel.: 05672 601 750

Email: palliativteam@bkh-reutte.at
www.bkh-reutte.at

● **Sozial- & Gesundheitssprengel Außerfern**

Innsbrucker Straße 37
6600 Reutte

Tel.: 05672 63 030

Email: info@sgs-ausserfern.at
www.sgs-ausserfern.at

● **Seniorenzentrum Reutte „Haus zum guten Hirten“ „Haus der Geborgenheit“**

Allgäuer Straße 18 – 19
6600 Reutte

Tel.: 05672 72 302

Email: seniorenzentrum@reutte.at
www.reutte.at

● **Pflegeinsel Benglerwald**

Benglerwald 71
6653 Bach

Tel.: 0676 96 42 889

Email: raimund@pflegeinsel.at
www.pflegeinsel.at

● **Haus Ehrenberg**

Krankenhausstraße 40
6600 Ehenbichl

Tel.: 05672 64 601

Email: info@hausehrenberg.at
www.hausehrenberg.at

● **Verein Together**

Untere Gasse 15
6600 Breitenwang

Tel.: 0650 99 84 507

Email: together.senioren@tnr.at
www.verein2gether.at

● **Pflegeschule Reutte**

Krankenhausstraße 34
6600 Reutte

Tel.: 05672 65 033

Email: info@pflgeschule-reutte.at
www.pflgeschule-reutte.at