

Nüsse knacken

Frauen gestalten mit –
In Politik, Wirtschaft und Zivilgesellschaft



Eine lebendige Demokratie braucht die Beteiligung und das Engagement von Frauen. Der Lehrgang vermittelt das erforderliche Handwerkszeug, damit Frauen mutig ihr Anliegen und ihre Potentiale einbringen und durchsetzen sowie die Gesellschaft mitgestalten können.

Früchte ernten

Modul 1 21./22. Oktober 2022 Netzwerken (Netzwerke aktiv pflegen) Referentin Mag ^a (FH). Birgitt Drewes	Modul 2 11./12. November 2022 Starker Auftritt (Körper & Stimme) Referentin Andrea Latritsch- Karlbauer	Modul 3 02./03. Dezember 2022 Gruppendynamik und Rollenbilder Referent Andreas Heger	Modul 4 13./14. Jänner 2023 Zeit- und Zielmanagement Referentin Mag ^a (FH). Birgitt Drewes
Modul 5 03./04. Februar 2023 Projektarbeit und Organisation Referentin Dipl.-Betriebswirtin (FH) Anke Müller	Modul 6 10./11. März 2023 Mentaltraining für den Alltag Referent Andreas Heger	Modul 7 14./15. April 2023 Konfliktmanagement Referentin Dr ⁱⁿ . Luise Vieider	Modul 8 05./06. Mai 2023 Öffentlichkeitsarbeit und Selbstmarketing Referentin DI ⁱⁿ Christine Brugger

Am Kursende, 06.05.2023 ab 18 Uhr Abschlussfeier

Zertifikatsverleihung mit Verantwortlichen des Lehrgangs und kulinarisch-kommunikativer Abschluss.

<p>Modul 1 21./22. Oktober 2022</p> <p>„Netzwerken“</p> <p>Mag^a (FH). Birgitt Drewes PR-Spezialistin, Journalistin, Redakteurin, Trainerin, Moderatorin</p> <ul style="list-style-type: none"> - Nutzen und Bedeutung von Netzwerken - Spielräume und Spielregeln in der Arbeitswelt - Empfehlungsmarketing und eigene Netzwerkstrategie
<p>Modul 2 07./08. November 2022</p> <p>„Starker Auftritt“</p> <p>Andrea Latritsch-Karlbauer Expertin für intelligente Körpersprache, Trainerin, Keynote-Speakerin, Schauspielerin, Regisseurin</p> <ul style="list-style-type: none"> - Begeistertes Präsentieren ohne Lampenfieber - Authentisches Präsentieren durch lockere Haltung - Natürliche Sprache und Sprachrhythmus - Analyse der Haltung und Stimme
<p>Modul 3 02./03. Dezember 2022</p> <p>„Gruppendynamik und Rollenbilder“</p> <p>Andreas Heger Trainer Persönlichkeitsentwicklung</p> <ul style="list-style-type: none"> - Das Individuum und die Gruppe - Rollen erkennen und nutzen - Entwicklung und Dynamik einer Gruppe - Gruppenentwicklung nach Tuchman
<p>Modul 4 13./14. Jänner 2023</p> <p>„Zeit- und Zielmanagement“</p> <p>Mag^a (FH). Birgitt Drewes PR-Spezialistin, Journalistin, Redakteurin, Trainerin, Moderatorin</p> <ul style="list-style-type: none"> - Techniken der klassischen Zeitmanagements - Individueller Umgang mit Zeit, persönliche Zeitpläne - Ziele setzen und Ziele erreichen (Zielpyramide)

<p>Modul 5 03./04. Februar 2023</p> <p>„Projektarbeit und Organisation“</p> <p>Dipl.-Betriebswirtin (FH) Anke Müller Trainerin, Projektentwicklung</p> <ul style="list-style-type: none"> - Projektmanagement kennen und anwenden - Planung und Ablauf - Systemdenken, Einflüsse erkennen - Widerstände erkennen und verringern - Kommunikation in einer Projektgruppe
<p>Modul 6 10./11. März 2023</p> <p>„Mentaltraining für den Alltag“</p> <p>Andreas Heger Trainer Persönlichkeitsentwicklung</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tools für den Alltag, Praxisübungen - Kraft der eigenen Gedanken erkennen - emotionale, kognitive und körperliche Fähigkeiten verbessern
<p>Modul 7 14./15. April 2023</p> <p>„Konfliktmanagement“</p> <p>Drⁱⁿ. Luise Vieider Kommunikationstrainerin, Mediatorin, Teamentwicklung, CAPTain Beraterin</p> <ul style="list-style-type: none"> - Konfliktfelder benennen und analysieren - Lösungsstrategien erarbeiten - Geheimnis von Nähe und Distanz - eigenes Konfliktverhalten erkennen
<p>Modul 8 05./06. Mai 2023</p> <p>„Öffentlichkeitsarbeit und Selbstmarketing“</p> <p>DIⁱⁿ Christine Brugger Leiterin Radio Osttirol, Trainerin, Journalistin</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tue Gutes und sprich darüber - Klassische Werkzeuge der Pressearbeit - „Ich als Marke“ - Prinzipien des Marketings

Nüsse knacken



Früchte ernten

Organisatorisches:

Veranstalter: Verein Regionalentwicklung Außerfern mit Unterstützung des Fachbereichs Frauen und Gleichstellung im Amt der Tiroler Landesregierung.

Das Projekt wird unterstützt von Land, Bund und EU.

Aufgrund der aktuellen Corona Situation kann es zu kurzfristigen Änderungen und Terminverschiebungen kommen.

Einzelcoachings:

Bei Teilnahme am Lehrgang können pro Teilnehmerin 2 Einzelcoachings bei verschiedenen ReferentInnen gebucht werden. Die möglichen ReferentInnen werden zu Lehrgangsbeginn bekannt gegeben. Die Terminvereinbarung muss durch die Teilnehmerin erfolgen.

Es handelt sich dabei um die Begleitung und Unterstützung der persönlichen Entwicklung im beruflichen Kontext.

Lehrgangskosten

Der Kompetenzlehrgang für Frauen kostet € 380,--
Einzelne Module können nicht gebucht werden.

Kurszeiten

Freitags von 14 bis 18 Uhr

Samstag: von 9 bis 17 Uhr (Mittagspause 1 Stunde)

Am letzten Kurstag findet ab 18:00 Uhr eine
Abschlussfeier mit Zertifikatsüberreichung statt.

Veranstaltungsort

Innovationszentrum in Pflach

Großer Seminarraum

Kohlplatz 7, 6600 Pflach

Anmeldung unter:

Mail: info@rea.tirol

Telefon: 05672-62387

Anmeldeschluss: 14. Oktober 2022

Neue Termine im Überblick (Start wurde von September auf Oktober verschoben):

2022

21. + 22.10.2022

11. + 12.11.2022

02. + 03.12.2022

2023

13. + 14.01.2023

03. + 04.02.2023

10. + 11.03.2023

14. + 15.04.2023

05. + 06.05.2023

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union

 Bundesministerium
Landwirtschaft, Regionen
und Tourismus

 LE 14-20
Entwicklung für den Ländlichen Raum

 LAND
TIROL

 REA
REGIONAL-ENTWICKLUNG
AUßERFERN
"wie alle hier!"



Europäischer
Landwirtschaftsfonds für
die Entwicklung des
ländlichen Raums.
Hier investiert Europa in
die ländlichen Gebiete.





 EFRE

Europäische Union Investitionen in Wachstum & Beschäftigung, Österreich.