

Nüsse knacken



Eine lebendige Demokratie braucht die Beteiligung und das Engagement von Frauen. Der Lehrgang vermittelt das erforderliche Handwerkszeug, damit Frauen mutig ihr Anliegen und ihre Potentiale einbringen und durchsetzen sowie die Gesellschaft mitgestalten können.

Früchte ernten

Freitag - November 2020: Ab 18 Uhr Sternstunden			
<p>20./21. November 2020 Fr / Sa</p> <p>Bunter und Vielfältiger Kennenlernen Netzwerken Sternstunden</p> <p>ReferentIn Mag^a. Pia Krismer</p>	<p>12. Dezember 2020 Sa</p> <p>Spielregeln der Macht</p> <p>ReferentIn Andreas Heger</p>	<p>16. Januar 2021 Sa</p> <p>Social Media</p> <p>ReferentIn Victoria Rausch</p>	<p>19./20. Februar 2021 Fr / Sa</p> <p>Öffentlichkeitsarbeit Selbstmarketing</p> <p>ReferentIn Christine Brugger</p>
<p>12./13. März 2021 Fr / Sa</p> <p>Rhetorik</p> <p>ReferentIn Mag^a (FH). Birgitt Drewes</p>	<p>9./10. April 2021 Fr / Sa</p> <p>Konflikt-Management</p> <p>ReferentIn Drⁱⁿ. Luise Vieider</p>	<p>18./19. Juni 2021 Fr / Sa</p> <p>Work Life Balance</p> <p>ReferentIn Andreas Heger</p>	<p>8. Oktober 2021 Fr</p> <p>Social Media</p> <p>ReferentIn Victoria Rausch</p>
		<p>9. Oktober 2021 Sa</p> <p>Politische Systeme</p> <p>ReferentIn Peter Stockhauser</p>	
<p>Oktober 2021: Würdigen und loslassen – Abschlussabend mit Sternstunden</p>			

~~20./21. November 2020~~ Fr. 14 Uhr, Sa ganztags

**„Bunter und vielfältiger“
„Netzwerke aktiv pflegen“**

Mag^a. Pia Krimer; Unternehmensberaterin für Kommunikation

- Wert von Netzwerken erkennen
- ins eigene - Tun übernehmen
- den eigenen Weg finden

~~12./13. März 2021~~ Fr. ab 14 Uhr, Sa. ganztags

„Frau verschafft sich Gehör“ – Rhetorik

Mag^a (FH). Birgitt Drewes
PR Spezialistin

- Argumentieren und überzeugen
- Umgang mit Kampfrhetorik
- Aufbau von Kurzstatements
- Standpunktformulierung

~~12. Dezember 2020~~ Sa. 9 Uhr ganztags

„Spielregeln der Macht“

Andreas Heger
Trainer Persönlichkeitsentwicklung

- Ist Macht schlecht oder gut?
- Körpersprache der Macht
- Verbindung zwischen Macht und Wertesystem

~~9./10. April 2021~~ Fr. ab 14 Uhr, Sa. ganztags

„Konfliktmanagement“

Drⁱⁿ. Luise Vieider
Kommunikations-trainerin

- Konfliktfelder analysieren
- Konfliktlösungsstrategien
- Bearbeitung von Konfliktgesprächen

~~16. Januar 2021~~ Sa. 9 Uhr ganztags

„Social Media“ 1. Teil

Victoria Rausch, Online Marketingexpertin

- Aktuelle Trends und neue Herausforderungen
- Analyse und Optimierung der eigenen Online-Präsenz
- Aufbau einer Social Media Strategie

~~18./19. Juni 2021~~ Fr. ab 14 Uhr, Sa. ganztags

Zeitmanagement „Work Life Balance“

Andreas Heger
Trainer Persönlichkeitsentwicklung

- Was ist eine Work Life Balance
- Erkennen, wenn die Balance nicht passt
- 7 Grundprinzipien des Zeitmanagements

~~19./20. Februar 2021~~ Fr. ab 14 Uhr, Sa. Ganztags

Öffentlichkeitsarbeit und Selbstmarketing

Christine Brugger
Leiterin Radio Osttirol

- Tue Gutes und sprich darüber
- Do's and don'ts in der Pressearbeit
- „Ich als Marke“
- Prinzipien des Marketings

~~8. Oktober 2021~~ Fr. 14 Uhr

Social Media – 2. Teil

Victoria Rausch Online Marketingexpertin

~~9. Oktober 2021~~ Sa. 9 Uhr

Politischen Systeme in Österreich

Peter Stockhauser
Tiroler Gemeindeverband

Ab 18 Uhr Abschlussfeier

Ab 18 Uhr „Würdigen und Loslassen“
Zertifikatsverleihung mit Verantwortlichen des Lehrgangs und kulinarisch-kommunikativer Abschluss

Nüsse knacken



Früchte ernten

Einzelcoachings:

Bei Teilnahme am Lehrgang können pro Teilnehmerin 2 Einzelcoachings bei verschiedenen ReferentInnen gebucht werden. Die möglichen ReferentInnen werden zu Lehrgangsbeginn bekannt gegeben. Die Terminvereinbarung muss durch die Teilnehmerin erfolgen. Es handelt sich dabei um die Begleitung und Unterstützung der persönlichen Entwicklung im beruflichen Kontext.

Organisatorisches:

Veranstalter: Verein Regionalentwicklung Außerfern mit Unterstützung des Fachbereichs Frauen und Gleichstellung im Amt der Tiroler Landesregierung.
Das Projekt wird unterstützt von Land, Bund und EU.
Aufgrund der aktuellen Corona Situation kann es zu kurzfristigen Änderungen und Terminverschiebungen kommen.

Lehrgangskosten

Der Kompetenzlehrgang für Frauen kostet € 360,--
Einzelne Module können nicht gebucht werden.

Kurszeiten

Freitags von 14 bis 18 Uhr
Samstag: von 9 bis 17 Uhr (Mittagspause 1 Stunde)

Anmeldung unter:

Mail: euler@rea.tirol

Telefon: 05672-62387

Anmeldeschluss: ~~Donnerstag, 24. September 2020~~

Anmeldung weiterhin möglich!

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union

 Bundesministerium
Landwirtschaft, Regionen
und Tourismus

 LE 14-20
Investition für das Ländliche Raum

 LAND
TIROL

 REA
REGIONALENTWICKLUNG
AUßERFERN
"die oder den!"

 LEADER

 Europäischer
Landwirtschaftsfonds für
die Entwicklung des
ländlichen Raums.
Hier investiert Europa in
die ländlichen Gebiete.





 EFRE
Europäische Union Investitionen in Wachstum & Beschäftigung, Österreich