

Nüsse knacken

Frauen gestalten mit –
In Politik, Wirtschaft und Zivilgesellschaft



Eine lebendige Demokratie braucht die Beteiligung und das Engagement von Frauen. Der Lehrgang vermittelt das erforderliche Handwerkszeug, damit Frauen mutig ihr Anliegen und ihre Potentiale einbringen und durchsetzen sowie die Gesellschaft mitgestalten können.

Früchte ernten

<p>Modul 1 17./ 18. September 2021 Fr / Sa</p> <p>Bunter und Vielfältiger Kennenlernen Netzwerken Sternstunden</p> <p>ReferentIn Mag^a. Pia Krismer</p>	<p>Modul 2 02. Oktober 2021 Sa</p> <p>Spielregeln der Macht</p> <p>ReferentIn Andreas Heger</p>	<p>Modul 3 1. Teil 23. Oktober 2021 Sa</p> <p>2. Teil 14. Jänner 2022 Fr</p> <p>Social Media</p> <p>ReferentIn Victoria Rausch</p>	<p>Modul 4 12./13. November 2021 Fr / Sa</p> <p>Öffentlichkeitsarbeit Selbstmarketing</p> <p>ReferentIn Christine Brugger</p>
<p>Modul 5 26./27. November 2021 Fr / Sa</p> <p>Rhetorik</p> <p>ReferentIn Mag^a (FH). Birgitt Drewes</p>	<p>Modul 6 15. Jänner 2022 Sa</p> <p>Politische Systeme</p> <p>ReferentIn Peter Stockhauser</p>	<p>Modul 7 11./12. Februar 2022 Fr / Sa</p> <p>Konflikt- Management</p> <p>ReferentIn Drⁱⁿ. Luise Vieider</p>	<p>Modul 8 11./12. März 2022 Fr / Sa</p> <p>Work Life Balance</p> <p>ReferentIn Andreas Heger</p>

Am Kursende, 12.03.2022 ab 18 Uhr Abschlussfeier

Zertifikatsverleihung mit Verantwortlichen des Lehrgangs und kulinarisch-kommunikativer Abschluss.

Modul 1

17./18. September 2021

„Bunter und vielfältiger“ „Netzwerke aktiv pflegen“

Mag^a. Pia Krismer
Unternehmensberaterin für Kommunikation

- Wert von Netzwerken erkennen
- ins eigene - Tun übernehmen
- den eigenen Weg finden

Modul 5

26./27. November 2021

„Frau verschafft sich Gehör“ – Rhetorik

Mag^a (FH). Birgitt Drewes
PR Spezialistin

- Argumentieren und überzeugen
- Umgang mit Kampfrhetorik
- Aufbau von Kurzstatements
- Standpunktformulierung

Modul 2

02. Oktober 2021

„Spielregeln der Macht“

Andreas Heger
Trainer Persönlichkeitsentwicklung

- Ist Macht schlecht oder gut?
- Körpersprache der Macht
- Verbindung zwischen Macht und Wertesystem

Modul 6

15. Jänner 2022

„Politische Systeme in Österreich“

Peter Stockhauser
Tiroler Gemeindeverband

- Politische Systeme in Österreich
- Tiroler Gemeindeordnung

Modul 3

23. Oktober 2021 1. Teil
14. Jänner 2022 2. Teil

„Social Media“

Victoria Rausch, Online Marketingexpertin

- Aktuelle Trends und neue Herausforderungen
- Analyse und Optimierung der eigenen Online-Präsenz
- Aufbau einer Social Media Strategie
- im 2. Teil Vertiefung und Praxiserfahrung

Modul 7

11./12. Februar 2022

Konfliktmanagement

Drⁱⁿ. Luise Vieider
Kommunikations-trainerin

- Konfliktfelder analysieren
- Konfliktlösungsstrategien
- Bearbeitung von Konfliktgesprächen

Modul 4

12./13. November 2021

Öffentlichkeitsarbeit und Selbstmarketing

Christine Brugger
Leiterin Radio Osttirol

- Tue Gutes und sprich darüber
- Do's and don'ts in der Pressearbeit
- „Ich als Marke“
- Prinzipien des Marketings

Modul 8

9. Oktober 2021 Sa. 9 Uhr

„Zeitmanagement - Work Life Balance“

Andreas Heger
Trainer Persönlichkeitsentwicklung

- Was ist Work Life Balance
- Erkennen, wenn die Balance nicht passt
- 7 Grundprinzipien des Zeitmanagements

Nüsse knacken



Früchte ernten

Einzelcoachings:

Bei Teilnahme am Lehrgang können pro Teilnehmerin 2 Einzelcoachings bei verschiedenen ReferentInnen gebucht werden. Die möglichen ReferentInnen werden zu Lehrgangsbeginn bekannt gegeben. Die Terminvereinbarung muss durch die Teilnehmerin erfolgen. Es handelt sich dabei um die Begleitung und Unterstützung der persönlichen Entwicklung im beruflichen Kontext.

Organisatorisches:

Veranstalter: Verein Regionalentwicklung Außerfern mit Unterstützung des Fachbereichs Frauen und Gleichstellung im Amt der Tiroler Landesregierung.
Das Projekt wird unterstützt von Land, Bund und EU.
Aufgrund der aktuellen Corona Situation kann es zu kurzfristigen Änderungen und Terminverschiebungen kommen.

Lehrgangskosten

Der Kompetenzlehrgang für Frauen kostet € 360,--
Einzelne Module können nicht gebucht werden.

Kurszeiten

Freitags von 14 bis 18 Uhr
Samstag: von 9 bis 17 Uhr (Mittagspause 1 Stunde)
An zwei Freitagabenden werden
Sternstunden-Gespräche stattfinden.
Am letzten Kurstag findet ab 18:00 Uhr eine
Abschlussfeier mit Zertifikatsüberreichung statt.

Anmeldung unter:

Mail: euler@rea.tirol

Telefon: 05672-62387

Anmeldeschluss: Donnerstag, 02.September 2021

Termine im Überblick:

2021

17.+18.09.2021

02.10.2021

23.10.2022

12.+13.11.2021

26.+27.11.2021

2022

14.+15.01.2022

11.+12.02.2022

11.+12.03.2022

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union

 Bundesministerium
Landwirtschaft, Regionen
und Tourismus

 LE 14-20
Entwicklung für den ländlichen Raum

 LAND
TIROL

 REA
REGIONALEREKENTZLEHRGANG
für Frauen 2021

 LEADER
Ländliche Entwicklung

 Europäischer
Landwirtschaftsfonds für
die Entwicklung des
ländlichen Raums.
Hier investiert Europa in
die ländlichen Gebiete.





 E F R E

Europäische Union Investitionen in Wachstum & Beschäftigung, Österreich